

2021年度 ☆1期 成人スクール日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	4月	5月	6月
火	初級水泳	10:15~11:15	60分	9,900円/期	中学生以上	6・13・20・27	11・18・25	8・15・22
	泳法塾（背泳ぎ）	11:25~12:10	45分	9,900円/期	中学生以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期	中学生以上			
水	上級水泳	10:15~11:15	60分	9,900円/期	中学生以上	7・14・21・28	12・19・26	9・16・23
	初心者水泳		60分	9,900円/期	中学生以上			
	泳法塾（平泳ぎ）	11:25~12:10	45分	9,900円/期	中学生以上			
	水中健康運動	12:15~13:00	45分	9,900円/期	中学生以上			
	泳法塾（クロール）	19:35~20:20	45分	9,900円/期	中学生以上			
木	初級水泳	10:15~11:15	60分	9,900円/期	中学生以上	8・15・22・29	13・20・27	10・17・24
	泳法塾（バタフライ）	11:25~12:10	45分	9,900円/期	中学生以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期	中学生以上			
	上級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期	中学生以上			
金	シルバー水泳	10:15~11:15	60分	9,900円/期	65歳以上	9・16・23・30	14・21・28	11・18・25
	泳法塾（クロール）	11:25~12:10	45分	9,900円/期	中学生以上			
	初心者水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期	中学生以上			
	中級水泳		60分	9,900円/期	中学生以上			

* 施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。

* 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。（2020年度4期からの継続会員は0円）

* 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。

2021年度 ☆1期 ヨガ教室日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	場所	4月	5月	6月
火	ヨガ	12:30 ~13:30	60分	11,000円/期 (10回)	中学生以上	会議室	6・20・27	11	8・15・22
						※	13	18・25	

※会議室が使えない日です。お手数をおかけいたしまして申し訳ありませんが、当日受付にて場所をご確認ください。

	教室名	時間		受講料	対象	場所	4月	5月	6月
金	ヨガ	10:30 ~11:30	60分	11,000円/期 (10回)	中学生以上	会議室	16・23・30	14・28	11・18・25
						※	9	21	

※会議室が使えない日です。お手数をおかけいたしまして申し訳ありませんが、当日受付にて場所をご確認ください。

- * 施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。
- * 会議室が使えない日がございます。当日受付にて場所をご確認ください。
- * 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。(2020年度4期からの継続会員は0円)
- * 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。