

2025年度 ☆1期 カルチャー教室日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	場所	4月	5月	6月
火	ヨガ教室	12:30 ~13:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24

	教室名	時間		受講料	対象	場所	4月	5月	6月
金	ヨガ教室	10:30 ~11:30	60分	11,000円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	11・18・25	9・16・23	6・13・20・27

	教室名	時間		受講料	対象	場所	4月	5月	6月
金	セミパーソナル自重 トレーニング教室	19:00 ~20:00	60分	12,650円/期 (全10回)	中学生以上	金沢プール 会議室	11・18・25	9・16・23	6・13・20・27

\*施設利用料込みの料金となります。施設利用料は必要ありません。

\*会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。(2024年度4期からの継続会員は0円)

## 2025年度 ☆1期 成人スクール日程表☆

	教室名	時間		受講料	対象	4月	5月	6月
火	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24
	マスターズ	11:15~12:00	45分	11,000円/期 (全10回)	18歳以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
水	上級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	9・16・23	14・21・28	4・11・18・25
	泳法塾 (平泳ぎ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	水中健康体操	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	中級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
木	初級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	10・17・24	8・15・22	5・12・19・26
	泳法塾 (バタフライ)	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	アクアビクス	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	上級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
金	中級水泳	10:00~11:00	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上	11・18・25	9・16・23	6・13・20・27
	シルバー水泳	11:15~12:00	45分	9,900円/期 (全10回)	65歳以上			
	泳法塾 (メドレー)		45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	水中健康体操	12:15~13:00	45分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	初級水泳	19:30~20:30	60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			
	中級水泳		60分	9,900円/期 (全10回)	中学生以上			

\* スクールの時間と前後15分間、ウォーミングアップ、クールダウンの時間の利用料が含まれています。使えるコースが決まっておりますのでご注意ください。

\* スクール時間外のご利用は施設利用料が別途必要となります。

\* 会員になるために、入会事務手数料1,650円(税込)が必要になります。 **(2024年度4期からの継続会員は0円)**

\* 3カ月ごとにプログラムの改訂を予定しております。